



2016年9月13日

報道関係者各位

**アスリートフードマイスターの実力発揮  
「運動会弁当」でお子様を全力応援！！  
ブログ連載(全7回)、本日よりスタートします**

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、プロ・アマチュア問わずスポーツをする全ての人が「食」のサポートを受けられる社会を目指し“アスリートフードマイスター”の養成を行っております。

2020年の東京オリンピックに向け、一層の健康志向の高まる中、スポーツを楽しむ人々の間でパフォーマンスの向上や体力作り、健康維持などを目的に「食」の効果的な摂取方法を中心とする「スポーツのための食事学」が必要とされています。今後益々、注目が高まる資格としてスポーツ愛好者が、手軽に食事サポートなどを受けられる社会の実現を目指し応援しています。

スポーツの秋を迎え、運動会を控えた保護者に向け、アスリートフードマイスターが目的別・タイミング別のお弁当を紹介する連載をいたします。

■概要

- ・9月13日～10月25日までの毎週火曜日午後
- ・株式会社アスリートフードマイスター運営ブログ「[バナナが大事](#)」にて連載全7回

9月13日	体を守るお弁当	須藤恵理子さん	※アス妻 九重親方
9月20日	より速く・より強くなるためのお弁当	杉岡美恵子さん	
9月27日	疲れにくい体・筋肉を強化する、鶏肉を使ったお弁当	田代由紀子さん	
10月4日	大会の長い1日をのりきる！スタミナ弁当と補食	今江幸子さん	※アス妻 今江敏晃選手（楽天）
10月11日	ご褒美弁当&回復弁当	砂田はるみさん	
10月18日	ケガをしてしまった・・・ケガをケアするお弁当	林くみ子さん	
10月25日	秋も本格的に。風邪予防と免疫力アップ弁当	春川智美さん	

※アス妻とは・・・資格者でありプロアスリート選手の奥様の中で、弊社理念に賛同している方を指します。プロのサポートをする奥様ならではの情報発信や、研さんを狙い活動しています。

今後も、株式会社アスリートフードマイスターは、未来を担う子どもたちを食で応援して参ります。



■ 本件お問合せ先：株式会社 アスリートフードマイスター 広報部

東京都渋谷区宇田川町 20-17NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 3780-8650 FAX (03) 5459-8186

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : [koho@vege-fru.com](mailto:koho@vege-fru.com)