

2016年12月吉日

報道関係者各位

## 食でパフォーマンスの最大化をサポートするアスリートフードマイスターが受講生1万人突破！ 記念交流会実施で2020東京オリ・パラに向けメダリスト育成の助力となるべく、資格者と想いを共有しました

株式会社アスリートフードマイスター（所在地：東京都渋谷区、代表取締役：福井栄治）は、スポーツに親しむ全ての人へ〔年齢別・種目別・時期別に合わせた、アスリートのパフォーマンスの最大化に最適な食プログラム〕を提供する人材育成を行っております。2010年夏にスタートした本講座は、累計受講者数が2016年6月に1万人を超え、“スポーツのための食事”が結果に繋がる重要なこととして広く認知されてきていることを示しており、実際にサポート対象者の成績が上がった、ケガをしにくい体づくりに繋がっている等の嬉しい報告も沢山いただいております。この度、受講生1万人突破を記念するとともに、2020年東京オリンピック・パラリンピックに向けアスリートフードマイスターがオリンピックの育成の一助となるべく、その想いを共有する交流会を実施いたしました。

### <交流会概要>

- ・実施日：2016年11月27日（日）13：30～
- ・会場：日経ビル

#### ■ご挨拶：スポーツ庁 参事官（民間スポーツ担当） 由良 英雄様

#### ■基調講演：宮嶋泰子様

株式会社テレビ朝日 スポーツコメンテーター  
2020東京オリ・パラ組織委員会メディア委員 他

選手本人が意識的に食事を摂るよう、正しい知識をもつことが大切だということ、スポーツに励む小中高生が受ける心身のダメージには実は指導者の無知が原因することなど、宮嶋さんが現場で目にした生きた情報をお話しいただきました。激しい練習の渦中にあっても動けてしまう若い時には、食事の内容と体の関係に実感を持たず食に無頓着になってしまう選手もあり、「冷や酒と親の説教はあとから効いてくるとの諺がありますが、食もまた然りであとから効いてくるものだ伝えて！」と、宮嶋さんならではの視点からアスリートフードマイスターの活動指針を示していただきました。



#### ■アスリートフードマイスター1級 合格証書授与式

プロやハイ・アマチュアアスリートという人を理解し、食事などのパーソナルサポートをできる人材の育成を目指し、2016年6月に初開講したアスリートフードマイスター1級コースの受講生から、この度12名が難関を突破。当日来場した7名に対し合格証書の授与を行いました。

佐々木晶子さん（東京）・庄内菜穂子さん（東京）・関隆志さん（宮城）・田代由紀子さん（東京）・立原瑞穂さん（東京）・土屋里恵さん（神奈川）・正村紗季さん（神奈川）※50音順

#### ■アスリートフードマイスター資格取得ビフォー・アフター

「学びを通して、どのように日常の生活で実践し、成果を得られたか」応募者40名の中から6名を選考、交流会で発表いただきました。

#### 優勝：鰐川せりなさん（アスリートフードマイスター3級）

野球選手を目指す小学生の長男が骨折。ケガを乗り越え、どれだけ早くマウンドに復帰できるかをめざし、計画的な食事管理実施が可能に。補食ではスープジャーなどを活用し、練習や試合時においても食欲を



起こし食べさせるかを季節に合わせて工夫。課題だった痩せ脱却の身体づくりもでき、受傷後の経過良好で、練習にも早く復帰しました。全快後の今期は約90試合に出場。後半は連戦連投の週末を過ごしながらも故障することなく、上位大会出場を叶えました。

■アスリートフードマイスター監修のケータリング テーマは「タンパク質強化メニュー」  
アスリートフードマイスターは、アスリートのパフォーマンスの最大化に最適な食プログラムを提供する人材です。クライアントのテーマに沿うメニューや食べ方の提案をすることができ、これまでも様々な団体または個人に対し、レシピ提供や食事方法などの指導実績を残しております。本交流会ではその一端を再現、「体をつくるためのタンパク質強化メニュー」と題し、交流会参加者に体験していただきました。監修：田代由紀子さんアスリートフードマイスター1級

豆乳入りペンネグラタン／カツオのたたき／高タンパクめんつナのサラダ／大豆ミートのキーマカレー／鶏胸肉のカツレツ／納豆とこらのオムレツ／味噌漬け豚ロースのソテーとひじきのポテトサラダ／アガー豆乳ゼリー



### ■ご協力 ※50音順

アシックスジャパン株式会社・カゴメ株式会社・ケンミン食品株式会社・不二製油株式会社・山形県山形つや姫ブランド化戦略推進本部

## <「アスリートフードマイスター」概要>

### ■株式会社アスリートフードマイスター

取締役会長：見城 徹（株式会社 幻冬舎）  
代表取締役社長：福井 栄治（フードディスカバリー株式会社）  
所在地：東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

### ■資格取得者数（2016年11月末現在）【累計受講生数：10,768名】

- ・アスリートフードマイスター1級：12名
- ・アスリートフードマイスター2級：253名
- ・アスリートフードマイスター3級：8,694名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：389名

### ■アスリートフードマイスター 沿革

- 2010年7月 日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして構築、第1期開講  
\*トッププロ選手の奥様が資格取得。“内助の功”による、好成績が話題に\*
- 2013年5月 「アスリートボディケア・セルフトレーナーコース」を開講
- 2014年2月 株式会社アスリートフードマイスター設立
- 2016年4月 プロアスリートの妻が研鑽を積む場「アスリート妻の（アス妻）会」を発足
- 2016年6月 累計受講生数が1万人を突破
- 2016年6月 アスリートフードマイスター1級第1期を開講

## <日本野菜ソムリエ協会概要>

### ■一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

理事長 福井 栄治  
所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F  
創立 2001年8月7日  
事業 野菜ソムリエの資格提供と育成 食に関わる各種講座やコンテンツの企画開発・提供

### ■野菜ソムリエとは

野菜・果物の知識を身に付け、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

### ■野菜ソムリエ資格者数（2016年10月末日現在）

ジュニア野菜ソムリエ：52,823名／野菜ソムリエ：2,751名／シニア野菜ソムリエ：143名