

## アシックスジャパンとアスリートフードマイスターがタッグ！ マラソン大会1か月前！食事術セミナーを開催

—マラソンに適した食事を実践する、本格ランナーが講師！—

株式会社アスリートフードマイスター（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：福井栄治）は、「スポーツでつちかった知的技術により、質の高いライフスタイルを創造すること」をビジョンに掲げるアシックスジャパン株式会社（所在地：東京都江東区、代表取締役社長：西前学）とタイアップし、本格的ランナーが講師を務め、マラソンに適した食事を紹介する「マラソン大会1か月前！食事術セミナー」を2017年1月27日（金）・28日（土）に開催いたします。

当社は、プロ・アマチュア問わずスポーツをする全ての人々が「食」のサポートを受けられる社会を目指し、アスリートのパフォーマンスを最大化するため年齢別・種目別・時期別に合わせ最適な食プログラムを提供する人材を育成しております。近年は特にスポーツ愛好の機運が高まり、フルマラソンに挑戦する人が増えております。大会当日に高機能ウェア・シューズの特性を最大限活かし、根気よく継続してきた練習の成果を発揮するには、大会当日を最高のコンディションで迎えることが必要で、食事が非常に大切なファクターとなります。今回、当社の理念に共感していただいたことがきっかけで、アシックスジャパン株式会社とのタイアップが実現、セミナーを開催することになりました。

### <「マラソン大会1か月前！食事術セミナー」概要>

<http://athlete-food.jp/contents/hp0034/index.php?CNo=34&No=26>

#### ■セミナー内容

マラソン大会1ヶ月前の体調管理法／カーボローディングについて  
マラソン大会1週間前から心がける食事法／フルマラソンの心構え など

#### ■セミナー開催日

①2017年1月27日（金）19：00～20：00

講師：鈴木莉紗さん <アスリートフードマイスター3級>

走暦1年半でサブスリーを達成した驚異の市民ランナー。

著書に「フルマラソンを最後まで歩かずに「完走」できる本 一番やさしい42.195kmの教科書」など。加圧トレーナーを務めながらアトススポーツ契約選手として活動している。直近では2016年10月の「水戸黄門漫遊マラソン」において2時間53分11秒の記録にて、初出場女子総合優勝。



②2017年1月28日（土）14：00～15：30

講師：大島めぐみさん <アスリートフードマイスター3級>

トラック競技でシドニー、アテネ五輪日本代表として出場。

2005年世界陸上ヘルシンキ大会マラソン銀メダリスト（団体）。

ランを通じた社会貢献にも注力しつつ、プロランナー、指導者として活動する。トップ選手としての貴重な経験談には説得力があり、ゲストランナーのみならず、講演会での講話多数。一児の母である。



#### ■会場

〒150-0042 東京都渋谷区宇田川町20-17 NMF 渋谷公園通りビル4階  
フードディスカバリー株式会社（アスリートフードマイスター 渋谷会場）

## ■参加費：無料

## ■申込方法

- 1：アシックスステーションストア品川にスマートフォンアプリ「LinkRay-光 ID Solution」をダウンロードの上、ご来店。
- 2：ストアに設けられた光ID発信ポイントにスマートフォンをかざして、専用WEBサイトアクセスし、参加申込みキーワードを取得。
- 3：当サイトで参加申込みキーワードを入力し申し込み完了。

締切・・・2017年1月25日(水) ※満席になり次第、募集は終了となります



※光ID非対応スマートフォンのお客様はストアスタッフへお問い合わせください。

※光IDとは、パナソニック株式会社による、LED光源を高速点滅させることでデジタル信号を発信する独自の可視光通信技術です。専用アプリをダウンロードしたスマートフォンのカメラで読み取り情報を取得します。

パナソニック株式会社光IDソリューションについて→ <http://panasonic.biz/it/light-id/>

アシックスステーションストア品川HPはコチラ→ <http://shinagawa.asics.com/>

## <「アスリートフードマイスター」概要>

### ■株式会社アスリートフードマイスター

取締役会長：見城 徹（株式会社 幻冬舎）

代表取締役社長：福井 栄治（フードディスカバリー株式会社）

所在地：東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

### ■資格取得者数（2016年11月末日現在）

【累計受講生数：10,973名】

- ・アスリートフードマイスター1級：12名
- ・アスリートフードマイスター2級：253名
- ・アスリートフードマイスター3級：8,694名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：389名

### ■アスリートフードマイスター 沿革

当社は、日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして、当社のプログラムを開講したことがきっかけで設立されました。アスリートフードマイスター養成講座を中心とした、講座運営及び資格認定やアスリートのための食の情報提供を行なっております。

2010年7月 日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして構築、第1期開講

※トッププロ選手の奥様が資格取得。“内助の功”による、好成績が話題に※

2013年5月 「アスリートボディケア・セルフトレーナーコース」を開講

2014年2月 株式会社アスリートフードマイスター設立

2016年4月 プロアスリートの妻が研鑽を積む場「アスリート妻の（アス妻）会」を発足

2016年6月 累計受講生数が1万人を突破

2016年6月 アスリートフードマイスター1級第1期を開講

## <日本野菜ソムリエ協会概要>

### ■一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

理事長 福井 栄治

所在地 東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

創立 2001年8月7日

事業 野菜ソムリエの資格提供と育成 食に関わる各種講座やコンテンツの企画開発・提供

### ■野菜ソムリエとは

野菜・果物の知識を身に付け、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

■野菜ソムリエ資格者数（2016年11月末日現在） 【累計受講生数 58,997名】

ジュニア野菜ソムリエ：52,823名／野菜ソムリエ：2,751名／シニア野菜ソムリエ：143名