

アスリートフードマイスター交流会 スキルアップセミナー付

アスリートフード
養成講座
受講生・修了生

今回のスキルアップテーマは……

「補食の大切さを学ぶ！」

～自宅で作る簡単グラノーラ試食付～

■内容

◇補食とは？グラノーラを補食に選ぶ理由は？

◇補食の摂取のタイミングは？

◇グラノーラ作ろう！

～簡単に作れる！飽きずにおいしく食べるコツ～



■講師 **野村恭子さん** (アスリートフードマイスター2級)

～ profile～

株式会社 エヌ・inc勤務。
ビニールハウスで小松菜を栽培する農業をしながら、
「lasannte～健康～」をテーマに料理教室など主宰。
プライベートでも資格を活かし、サッカーをしている2人の息子に對して、「怪我をしない、体力向上の身体づくり」をテーマにサポートを続け、2016年は、念願の春夏冬の全国大会出場を果たす。



全国3番目！コミュニティ福岡誕生！！
役員ご紹介もあります♪



コミュニティ福岡代表(榎谷豪一さん)
Beauty Stretch代表。ココロもカラダも軽くするスポーツトレーナーとして福岡市を中心に県全域で活動中。2016年2月マンツーマン専門トレーニングジム「BCS -ビークス-」をオープン。講演会、セミナー講師など、多方面で活動。

★コミュニティに興味があるけれど時間が合わない方へ★
同日19:00-20:00にコミュニティ役員紹介 & ミニ交流会実施します。
詳細は、お問い合わせください。

【日程】 2017年 2月 3日 (金) 13:00～15:00 (受付開始12:40～)

【会場】 福岡教室 (福岡市中央区天神3-4-2 高橋天神ビル5F)

【参加費】 1,500円 (税込)

※当日会場にてお支払ください

※1/27 (金) よりキャンセル料 (参加費同額) が発生いたします。

【持ち物】 筆記用具、名刺 (お持ちの方)

【定員】 24名



お申込

お電話もしくはHP (携帯・スマホ対応) より承ります。



092-738-9077

(受付時間：平日10:00～18:00)



[URL] <http://athlete-food.jp/>

アスリートフードマイスターHP → 左側下段「イベント情報」をクリック



株式会社 アスリートフードマイスター

福岡支社 (平日10:00～18:00)

TEL: 092-738-9077

E-mail: fukuoka@athlete-food.jp