

2018年6月21日

報道関係者各位

プロサッカー選手も取り入れている『アスリートフード』

11人のアスリートフードマイスターたちがレシピを特別公開

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスター養成講座を提供している株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、日本中のアスリートのパフォーマンスアップを願って、アスリートを食事で支えるスペシャル企画『アスリートフード 11（イレブン）』をスタートいたします。

6月21日よりワールドカップ開催期間中（7月15日まで）、特別に開発するレシピを当社ウェブサイト上で公開してまいります。

<http://www.athlete-food.jp>

この『アスリートフード 11（イレブン）』では、アスリートフードマイスターの資格を有している、選ばれし11人が開発した、11種類のレシピを紹介していきます。

『アスリートフード11（イレブン）』ではアスリートのパフォーマンス最大化に適した食材を使用したレシピや、世界大会開催国や出場国の料理をアレンジしたオリジナルのアスリートフードレシピをご紹介していく予定です。

メニューの一例：『鶏レバー煮のすりごま和え』

ゴマのビタミンEやセサミンなどの抗酸化性分は疲れを取り除いてくれる働きもあり、脳を落ち着かせて集中力アップに効果が期待できます。

サッカー日本代表チーム、西野監督のゴマ好きも栄養素からみても理にかなっています。



■アスリートフード 11（イレブン）のメニュー開発担当者に選ばれた一人



高萩 理奈（タカハギ リナ）さん

FC東京 MF 高萩洋次郎選手の奥様。

アスリートフードマイスター2級取得。

日々ご主人のパフォーマンス向上のため、タイミングに合った食事メニューを心がけている。

また、その知識や経験を活かし、食事術セミナーなどの講師も務める。

【アスリートフードマイスターとは】

スポーツで結果を出すアスリートをサポートするための「食事学」を身に付けたスペシャリストたちです。



アスリートフードマイスター養成講座は、トップアスリートご本人たちだけでなく、その奥さまやパートナー、また2020年を目指すジュニアアスリートやキッズアスリートを支える保護者の方、指導者、マネージャー、トレーナー、管理栄養士など、アスリートと共にいる多くの方々が受講しています。

現在、ロシアで大活躍中のサッカー選手の中にも、アスリートフードマイスターである奥様によるサポートを受けて戦っている人が少なくありません。

宇佐美貴史選手の奥さま、宇佐美蘭さんをはじめキャプテンの長谷部誠選手、原口元気選手、大迫勇也選手、槇野智章選手の奥さま方は、今まさに世界を舞台に共に戦っているのです。

■アスリート応援キャンペーン■

アスリートだけでなくスポーツを食で支える人たちを応援するために、7月20日まで『アスリート応援キャンペーン』を開催しています。

この期間だけ、アスリートフードマイスター養成講座を特別価格にて承っております。

詳しくは、<http://www.athlete-food.jp>



■ **本件お問合せ先:** 株式会社 アスリートフードマイスター 広報

東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 3780-8650 FAX (03) 5459-8186

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com