

アスリートフードマイスター1級コースのご案内

プロあるいはハイアマチュアアスリートの健康な体づくりと、よりよいパフォーマンスの発揮のために、One to Oneのアドバイスができることを目指します。受講方法は通学制のみとなります。

※通学制 全12コマ

科目名	時間	講義内容
AFMのドメイン	1.5時間	AFMに求めること、できること・できない(してはならない)ことを知り、医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法)抵触表現の禁止、他のスペシャリスト(医師、トレーナー)との連携の重要性を学びます。
コーチング①	1.5時間	コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニックを、ロールプレイング(ワーク)を通して習得します。
コーチング②	1.5時間	
予防と治療のケーススタディー メンタル編	1.5時間	アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー 内科編	1.5時間	アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます
予防と治療のケーススタディー 外科編	1.5時間	アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます
アスリートの栄養と管理①	1.5時間	栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立のたて方」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで触れます。
アスリートの栄養と管理②	1.5時間	
情報の取捨選択 (EBN)	1.5時間	EBN (Evidence Based Nutrition)という考え方をを使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。
フードプランニング実践1	1.5時間	一連の「フード・プランニング」に挑戦 アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューを行います。 実際に現役アスリートを対象者としてアセスメントをします。食事指導を経験することができます。
フードプランニング実践2	1.5時間	
フードプランニング実践3	1.5時間	

次回 講座スケジュール

※ 定員になり次第受付終了となります。
※ 受講希望者が規定人数に達しない場合は、開講を中止することがあります

アスリートフードマイスター1級コース 渋谷4期							
2017年 7月8日(土) 【渋谷教室】	10時00分	10時15分	ガイダンス	2017年 7月15日(土) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	AFMのドメイン
	10時15分	11時45分	コーチング①		11時45分	13時15分	予防と治療のケーススタディー メンタル編
	12時00分	13時30分	コーチング②		14時30分	16時00分	フードプランニング実践1
	14時45分	16時15分	アスリートの栄養と管理①				
	16時30分	18時00分	アスリートの栄養と管理②				
2017年 7月9日(日) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	情報の取捨選択 (EBN)	2017年 7月29日(土) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	フードプランニング実践2
	11時45分	13時15分	予防と治療のケーススタディー 内科編		11時45分	13時15分	フードプランニング実践3
	14時30分	16時00分	予防と治療のケーススタディー 外科編				

■受講資格

・アスリートフードマイスター2級コースの試験に合格されている方。

■修了規定

・検定試験に合格していただくこと。
検定試験 1次試験/2次試験(年4回)

■受講料

・180,000円(税込) ※1回分の検定料を含みます。

■申込方法

・「受講生専用サイト」からお申込みください。
ご不明点は事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ先■

アスリートフードマイスター養成講座事務局
お電話：03-3780-8650(平日10時~18時)



株式会社 アスリートフードマイスター