

アスリートフードマイスター1級コースのご案内

プロ、ハイアマチュアアスリートに寄り添ったサポートをする方
 ゴールイメージは、高度な健康管理を要求するアスリートに帯同する、
 “メンター”としてのアスリートフードマイスター。
 栄養管理、ケガや病気の予防と治療の事例研究、医療との連携方法などを学び、
 コーチングの手法を用いてサポートする力を身につけます。

※通学制 全12コマ

| 科目名 | 時間 | 講義内容 |
|----------------------|-------|---|
| AFMのドメイン | 1.5時間 | AFMに求めること、できること・できない（してはならない）ことを知り、医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法)抵触表現の禁止、他のスペシャリスト（医師、トレーナー）との連携の重要性を学びます。 |
| コーチング① | 1.5時間 | コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニックを、ロールプレイング（ワーク）を通して習得します。 |
| コーチング② | 1.5時間 | |
| 予防と治療のケーススタディー メンタル編 | 1.5時間 | アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。 |
| 予防と治療のケーススタディー 内科編 | 1.5時間 | アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます |
| 予防と治療のケーススタディー 外科編 | 1.5時間 | アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます |
| アスリートの栄養と管理① | 1.5時間 | 栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立のたて方」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで触れます。 |
| アスリートの栄養と管理② | 1.5時間 | |
| 情報の取捨選択（EBN） | 1.5時間 | EBN（Evidence Based Nutrition）という考え方をを使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。 |
| フードプランニング実践1 | 1.5時間 | 一連の「フード・プランニング」に挑戦 アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューを行います。 実際に現役アスリートを対象者としてアセスメントをします。食事指導を経験することができます。 |
| フードプランニング実践2 | 1.5時間 | |
| フードプランニング実践3 | 1.5時間 | |

次回 講座スケジュール

※ 定員になり次第受付終了となります。
 ※ 受講希望者が規定人数に達しない場合は、開講を中止することがあります

| アスリートフードマイスター1級コース 渋谷5期 | | | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|-------------------------|-----------------------------|--------|--------|-----------------------|
| 2018年 1月13日（土） 【渋谷教室】 | 10時00分 | 10時15分 | ガイダンス | 2018年 1月20日（土） 【渋谷教室】 | 10時00分 | 11時30分 | 予防と治療のケーススタディー 内科編 |
| | 10時15分 | 11時45分 | コーチング① | | 11時45分 | 13時15分 | 予防と治療のケーススタディー 外科編 |
| | 12時00分 | 13時30分 | コーチング② | | 14時30分 | 16時00分 | フードプランニング実践1 |
| | 14時45分 | 16時15分 | AFMのドメイン | | | | |
| 2018年 1月14日（日） 【渋谷教室】 | 10時00分 | 11時30分 | 情報の取捨選択（EBN） | 2017年 2月4日（日） 【渋谷教室】 | 10時00分 | 11時30分 | フードプランニング実践2 |
| | 11時45分 | 13時15分 | アスリートの栄養と管理① | | 11時45分 | 13時15分 | フードプランニング実践3 |
| | 14時30分 | 16時00分 | アスリートの栄養と管理② | | | | |
| | 16時15分 | 17時45分 | 予防と治療のケーススタディー メンタル編 | | | | |

■受講資格

・アスリートフードマイスター2級コースの試験に合格されている方。

■修了規定

・検定試験に合格していただくこと。
 検定試験 1次試験/2次試験（年4回）

■受講料

・180,000円（税込）※1回分の検定料を含みます。

■申込方法

・「受講生専用サイト」からお申込みください。
 ご不明点は事務局までお問い合わせください。

■お問い合わせ先■

アスリートフードマイスター養成講座事務局
 お電話：03-3780-8650（平日10時～18時）



株式会社 アスリートフードマイスター