

SHIDAX

野菜の日まつり

2014年8月31日(日)
10:00~16:00

参加費
無料!

※各プログラム内容にて実施時間が異なりますのでご確認ください。

▶「キンダーフィルムフェスティバル」
短編映画の上映

8Fホール

▶「Little Pumpkins Museum
～アートなやさいたち～」(入退場自由)

8Fホワイエ

▶野菜の日 食育セミナー

6Fホール

テーマ1:「家族で育てる。未来のアスリート!」
テーマ2:「子供に食べさせやすい野菜レシピ」

▶ウェルネスライフサイエンス研究所

6Fホール

▶「親子でできる簡単!!美体操」

5FCスタジオ

▶「神山離宮」ネイリストによる
アートネイル無料体験

2Fカルチャー教室

食育セミナー参加者プレゼント



※写真はイメージです。
プレゼントの内容とは一部異なる場合があります。

主催: シダックス株式会社
参加料: 無料
定員: 各プログラムにて異なりますのでご確認ください。
応募期間: 2014年8月8日(金)～8月21日(木)
会場: シダックス・カルチャービレッジ
東京都渋谷区神南1-12-10 シダックス・カルチャービレッジ
※各プログラム内容にて会場が異なりますのでご確認ください。

野菜の日 食育セミナーへのお申し込みは

バナナが大事 野菜の日

<無料セミナー>大島めぐみ × 五輪帯同管理栄養士 in SHIDAX 野菜の日まつりを選択ください。

■協力企業・団体(順不同)

株式会社カイヤックス / 株式会社アスリートフードマイスター / 株式会社伊藤園
ケンコーマヨネーズ株式会社 / 大塚製薬株式会社 / 株式会社ロッテ / マルコメ株式会社 / 一般社団法人キンダー・フィルム

■後援(順不同)

社会福祉法人清香会 / 早稲田大学スポーツ産業研究所 / Waseda ウェルネスネットワーク

8F HALL

「キンダーフィルム フェスティバル」

短編映画の上映

- ①10:00 ~ 10:30 ②11:00 ~ 11:30
③13:00 ~ 13:30 ④15:00 ~ 15:30

8F FOYER

「Little Pumpkins Museum ～アートなやさいたち～」

日本臨床美術協会監修 社会福祉法人清香会
りとりばんぶきんずグループによる子どもたちの絵画展

(入退場自由)

6F HALL ※セミナー会場横には、お子様の遊べるお部屋をご用意（自責にてご利用ください）しています。

野菜の日 食育セミナー（10:45 ~ 12:00）

セミナー参加者プレゼント

参加者の皆様に、千葉県柏市のシダックス専用農場で収穫した野菜を、シダックスオリジナルバッグに入れてプレゼントします。

対談 10:45 ~ 11:25

テーマ：「家族で育てる。未来のアスリート！」

五輪陸上競技元代表の大島めぐみさんとシダックス管理栄養士の深谷理絵が対談。キッズアスリートに対する「食」と「カラダ」の関係について語り、考えます。



大島めぐみ

シドニー、アテネ五輪の日本代表をはじめセビリア、パリ、ヘルシンキ世界陸上の代表に選出されるなど日本を代表する屈指のスピードランナーである。09年度から活動の場をひろげ、社会貢献活動にも力を入れている。ジュニア・アスリートフードマイスターを2010年夏に取得。

ライブクッキング 11:30 ~ 12:00

テーマ：「子供に食べさせやすい野菜レシピ」

料理研究家の平沢あや子さんに考案して頂いた、子供が野菜を好きになる工夫をこらした野菜のレシピを、会場でライブクッキングして頂きます。



平沢あや子

料理研究家・フードコーディネーター・食育指導士・米粉マイスター。広告・雑誌・webなどの料理制作&スタイリング、企業へのレシピ提供、商品開発、メニュープランニングなどを手がける傍ら、自宅にて料理教室を主宰。

6F HALL

WLS研究所*の企業による食育教室（13:00 ~ 16:00）

抽選で
合計134名様を
ご招待

*各教室終了後、参加企業の商品詰め合わせがプレゼントされます。

*WLS(ウェルネスライフサイエンス)研究所とは、健全な人生と社会の創造を目指すシダックスとそのパートナー企業による協同研究機関のこと

13:00~13:30

テーマ
「味噌って
なんだ!？」

抽選で24名様ご招待!

<内容>

味噌の原料由来、熟成度による違いを試食体験できる教室です。

マルコメ株式会社

13:45~14:15

テーマ
「咀嚼の効用」

抽選で60名様ご招待!

<内容>

咀嚼=噛むことは健康の秘訣!現代人の食事1回あたりの咀嚼回数は?板ガム1枚で何回咀嚼できるの?続きは教室にて!
株式会社ロッテ

14:30~15:00

テーマ
「マヨネーズ講座・
簡単アレンジの紹介」

抽選で30名様ご招待!

<内容>

マヨネーズ講座、手作りマヨネーズの実演・試食やレシピがもらえる教室です。

ケンコーマヨネーズ株式会社

15:15~15:45

テーマ
「お茶セミナー」

抽選で20名様ご招待!

<内容>

お茶の歴史やお茶の入れ方、飲み方についてのお話の後、実演・体験ができる教室です。

株式会社伊藤園

5F C studio

「親子でできる簡単!!
美体操」

①10:00 ~ 10:30 ②12:00 ~ 12:30

「チームママへのごほうび」による、いつも子育てで頑張っているお母さんを応援!肩こりや腰痛、疲れの改善を目的とした自宅でできる簡単なストレッチや体操を紹介します。

チームママへのごほうび・・・

「ママの笑顔、子どものよろこび」をテーマに、日ごろは治療院や保育園で活動する治療家、鍼灸師、保育士、トレーナーなどが集まったチーム。健康と育児の専門家たちが開発した親子でできる体操や子どもの手遊びなどカラダをつかった遊びを全国の子育て支援施設や保育園、幼稚園などで行い実施回数は100回を超える。



抽選で親子ペア
40組80様を
ご招待!
(各プログラム20組40名様)

2F Culture

ネイルカラー&アート
1本無料体験

①10:00 ~ 12:00 ②13:00 ~ 16:00

シダックスグループが経営する高級エステティックサロン、最新のナノミストスタジオ、ネイルサロンを併せ持つアーバンリゾート・スパ「神山離宮」のネイリストによる無料体験です。



当日受付
先着
20名様