



News Release

2017年2月20日

報道関係者各位

モデル 近藤千尋さんが「アスリートフードマイスター」資格取得で 夫 太田博久さん(ジャングルポケット)を 公式大会優勝へ導く！

—結果を出す人は、毎日の食事に「アスリートフード学」を取り入れている—

株式会社アスリートフードマイスター(所在地:東京都渋谷区、代表取締役社長:福井栄治)の認定するアスリートフードマイスター3級を、モデルの近藤千尋さんが取得。

旦那様である「ジャングルポケット」太田博久さんのレスリング挑戦のサポートをし、太田さんが全日本マスターズレスリング連盟主催 第16回全日本マスターズ選手権 フレッシュマンズの部※(30~45歳)58キロ級で優勝を果たしました。

『アスリートフードマイスター』は、スポーツに親しむ全ての人が食のサポートを受けられる社会の実現を目指し、2010年に誕生した、株式会社アスリートフードマイスター独自の資格です。 ※フレッシュマンズの部:レスリングの試合経験がない人や未勝利の人を対象とした部門



■良いパフォーマンスは良い食事から！

今回の好成績を下支えすることとなった近藤千尋さんの作る食事は、「アスリートフード学」に基づくものです。自宅で過ごす時間においても食事由来の身体づくりの実践やサポートをできる、とプロ選手の奥様やアスリート本人、プロのフィジカルトレーナーの方からも多く支持されています。

昨今の健康志向の高まりから、食とスポーツの関係性にますます注目が集まっており、キッズアスリートのお母様がサポートのために、またご自身の趣味の成績を伸ばすため、パートナーのため、など様々な目的の方々が受講されています。

当社では、資格取得者に向けたセミナーなどを多数開催するなど、自己研鑽や理解度の確認をできるよう、資格取得後のサポートも充実しています。

この、近藤さんの受講から食事サポート、そして試合当日の模様までを追った様子が、2月18日放送の『炎の体育会 TV』(TBS系列)にて紹介されました。太田さんは世界大会への出場選手として、今後も練習を重ねていかれます。



■アスリートフードマイスターとは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。

資格保有者は自身の身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。

■資格取得者数（2017年1月末現在）【累計受講生数：11,534名】

- ・アスリートフードマイスター1級：12名
- ・アスリートフードマイスター2級：274名
- ・アスリートフードマイスター3級：9,019名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：412名

■アスリートフードマイスター 沿革

2010年7月 日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして構築、第1期開講

＊トッププロ選手の奥様が花嫁修業で資格取得。“内助の功”による、驚きの好成績が話題に＊

2013年5月 「アスリートボディケア・セルフトレーナーコース」を開講

2014年2月 株式会社アスリートフードマイスターを日本野菜ソムリエ協会より分社化

2016年4月 プロアスリートの妻が研鑽を積む場「アスリート妻の（アス妻）会」を発足

2016年6月 累計受講生数が1万人を突破

2016年6月 アスリートフードマイスター1級第1期を開講、プロやハイアマチュアアスリート向けに1to1サポートをできる人を育成

■株式会社アスリートフードマイスター

取締役会長：見城 徹（株式会社 幻冬舎）

代表取締役社長：福井 栄治（フードディスカバリー株式会社）

所在地：東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

<「炎の体育会TV」番組概要>

放送局：株式会社TBS

番組趣旨：スポーツの熱さ・激しさ・楽しさをまとめてお届け
究極のスポーツバラエティ

放送時間帯：土曜日 夜 19時～ 不定期放送

<参考：日本野菜ソムリエ協会について>

アスリートフードマイスター養成講座は、日本野菜ソムリエ協会のコンテンツの1つとして、2010年に誕生しました。協会は、農業を次世代に継承すること、食を日常的に楽しめる社会の創造を目指し活動しています。

■一般社団法人 日本野菜ソムリエ協会

理事長：福井 栄治

所在地：東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

創立：2001年8月7日

事業：野菜ソムリエの育成と食に関わる各種講座やコンテンツの企画開発・提供

■野菜ソムリエとは

野菜・果物の知識を身に付け、その魅力や価値を社会に広めることができるスペシャリストです。

■野菜ソムリエ資格者数（2017年1月末日現在）累計受講生数：59,287名

野菜ソムリエ：53,092名／野菜ソムリエプロ：2,760名／野菜ソムリエ上級プロ：143名

本件お問合せ先

株式会社アスリートフードマイスター 広報

東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F

TEL (03) 5489-8636 E-MAIL : koho@vege-fru.com