



News Release

2017年8月12日

報道関係各位

勝てるからだ作りには、きのこがお役立ち！
**アスリートフードマイスターと管理栄養士による
アスリートのためのきのこセミナーを開催**
presented by ホクト株式会社

株式会社アスリートフードマイスター（所在地：東京都渋谷区、代表取締役社長：福井栄治、以下当社）は、きのこの栄養素をスポーツに活用することを推奨するホクト株式会社の「きのこ de スポーツ 菌勝つ！」活動に賛同し、当社で育成するアスリートフードマイスターとホクト株式会社所属の管理栄養士を講師に迎え、きのこのセミナーを開催いたします。

アスリートフードマイスターは“アスリートのパフォーマンス最大化のため年齢別・種目別・時期別に最適な食プログラムを提供する人材”です。全国で1万人以上が資格を取得し、“アスリートが結果を残すための食”を実践、伝播しています。

アスリートフードマイスター×管理栄養士
アスリートのからだ作りに役立つ「きのこの魅力」セミナー
9月4日（月）13時から@渋谷



講師1：アスリートフードマイスター1級 土屋理恵
講師2：ホクト株式会社 管理栄養士

きのこからだ作りの関係性

食事で重要なのは、三大栄養素「糖質」「脂質」「たんぱく質」をバランスよく摂取することのみならず、栄養素の分解吸収や代謝を助ける「ビタミン」、組織の構成要素であり心身の調子を整える「ミネラル」を一緒に摂ることです。きのこはビタミンやミネラルを豊富に含んでおり、“からだ作り”のよきパートナーとも言えます。

このセミナーで学ぶこと

とはいえ普段きのこを食べ慣れない方が「きのこは体に良いらしいから！」と、試合前に限ってやみくもに取り入れるのは得策ではありません。このセミナーでは、アスリートフードマイスター1級保持者の講師が、日頃からきのこに親しんでいただくためのレシピや食べるタイミングを教示。またホクト株式会社所属の管理栄養士からは、きのこからだ作りの栄養学を学んでいただくことができるうえ、すぐ実践できるきのこのお土産がつきます。

セミナー「アスリートの救世主 知っているようで知らないきのこパワー」概要

■日時

2017年9月4日(月)

13時より(受付は12時30分～)

■会場

T's 渋谷フラッグカンファレンスセンター Room8H

東京都渋谷区宇田川町33-6 Shibuya Flag 8階(H&M入居ビル)

■受講料

無料

■参加資格

どなたでもお申し込みいただけます。

■申込方法

株式会社アスリートフードマイスター 【イベントのご案内】

<https://fooddiscovery.co.jp/athlete-event/contents/hp0027/index.php?CNo=27>

■講師

1) 土屋理恵

アスリートフードマイスター1級/フリーインストラクター

フィットネスクラブ等でアクアエクササイズ、高齢者体操指導、親子体操などを指導。趣味のマラソンや日々の指導の中で貧血や腰痛、膝痛を経験。体調維持の大変さと重要性について自らの経験をもとにした食とからだ作りのアドバイスを行っている。

2) ホクト株式会社 管理栄養士

資料：アスリートフードマイスターについて

＜アスリートフードマイスターとは＞

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。資格取得者は自身の身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。

＜アスリートフードマイスター 沿革＞

2010年7月 日本野菜ソムリエ協会の講座のひとつとして構築、第1期開講

トッププロ選手の奥様が花嫁修業で資格取得。“内助の功”による驚きの好成績が話題に

2013年5月 「アスリートボディケア・セルフトレーナーコース」を開講

2014年2月 株式会社アスリートフードマイスターを日本野菜ソムリエ協会より分社化

2016年4月 プロアスリートの妻が研鑽を積む場「アスリート妻の(アス妻)会」を発足

2016年6月 累計受講生数が1万人を突破

2016年6月 アスリートフードマイスター1級第1期を開講、プロやハイアマチュアアスリート向けに1to1サポートをできる人を育成。現在全国で16名活躍中。

＜株式会社アスリートフードマイスター＞

取締役会長 : 見城 徹(株式会社 幻冬舎)

代表取締役社長: 福井 栄治(フードディスカバリー株式会社)

所在地 : 東京都渋谷区宇田川町20-17 NMF 渋谷公園通りビル4F

メディアの方用 本件お問合せ先

株式会社アスリートフードマイスター 広報宛

東京都渋谷区宇田川町20-17 NMF 渋谷公園通りビル4F

TEL (03) 3780-8650 E-MAIL: koho@vege-fru.com

もしくは

アスリートの体作りを助けるきのこフェア広報事務局

担当: 新宅(しんたく) TEL (080) 6644-7723

E-MAIL: a-shintaku@dentsu-pr.co.jp