

2018年8月31日

報道関係者各位

**「スポーツ食事学」をクイズ動画でもっと身近に！
Jリーグ大分トリニータ × アスリートフードマイスターが
「スポーツ」「食」「健康」を楽しく解説します！**

スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスター養成講座を提供している株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、J2 大分トリニータを運営する株式会社大分フットボールクラブと連携し、「スポーツ」「食」「健康」にまつわる情報をクイズ形式で配信するスポーツ食事学情報サイトを作りました。（期間 2018年12月まで配信予定）



大分トリニータのサポーターやサッカーを中心に様々なスポーツを楽しむ人たちが、スポーツのための食事の知識を得られ、効果的な身体作りや疲労回復、コンディショニング作りなどに役立てられるような動画サイトになっています。

■ カンタンスポ食クイズ ■

「カンタン！スポ食クイズ！」は、夏バテや貧血、ジュニアアスリートのための食事など、「スポーツ」「食」「健康」にまつわる情報をアスリートフードマイスター1級を持つナビゲーターによる解説と楽しいクイズでお届けします。毎月テーマにそった動画を配信していきます。

詳しくは、

<https://www.oita-trinita.co.jp/athlete-food/>



■ 本件お問合せ先：株式会社 アスリートフードマイスター 広報

東京都渋谷区宇田川町 20-17 NMF 渋谷公園通りビル 4F TEL (03) 3780-8650 FAX (03) 5459-8186

URL : <http://athlete-food.jp/> E-MAIL : koho@vege-fru.com