

2015年10月1日

報道関係者各位

『アスリートフードマイスター』資格名称を変更

～より分かり易く、より充実した資格へ～

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、昨今の健康志向の高まりと2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピックに向けて、「食」の効果的な摂取方法を学びたい方が益々増えると考えております。

弊社では、このような時代の要請にこたえるべく、更なる上級資格を創設し「世界で活躍するトップアスリートをサポートする『アスリートフードマイスター』」を育成するために3階級制の資格制度導入を目指すことといたしました。

これに伴い、下記のように資格名称を変更いたしましたのでお知らせします。

資格名称変更の概要

○変更日時：2015年10月1日（木）

- ・旧資格名：ジュニア・アスリートフードマイスター
→新資格名：アスリートフードマイスター3級
- ・旧資格名：アスリートフードマイスター
→新資格名：アスリートフードマイスター2級

※今回の変更は資格名称のみの変更であり、資格の内容・意義及び講座の内容については一切変更はございません。

○新設：アスリートフードマイスター1級
*現在準備中です。

<資格取得者数（8月末現在）>

- ・アスリートフードマイスター3級：5,512名
- ・アスリートフードマイスター2級：163名



<アスリートフードマイスター>とは

スポーツを楽しむために、食事は非常に重要な役割を果たします。しかしながら、意外にわからないこと、疑問がたくさんありませんか。正しい食事をしたからといって、すぐにスポーツで良い成績がとれるとは限りませんが、間違った食事をしたらスポーツの成績は間違いなく落ちます。たとえば食後に運動をしたらお腹が痛くなり良いプレーができなかった、という経験をお持ちの方も多いことでしょう。また、練習の後の疲れがなかなか取れずに困ったこともあるのではないのでしょうか。これらは「食べ方」で改善することができるのです。そうした「スポーツのための食事学」を伝える人が『アスリートフードマイスター』です。