

2016年5月31日

## “アス妻”渋谷に集結、第一回交流会を開催

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、2016年4月より発足した「アスリート妻の会（”アス妻”）」の決起の場として第一回交流会を実施しました。競技種目の壁を超えて、アスリートの妻としての立場から日頃の課題についてなどの情報交換がおこなわれました。これまで家庭で蓄積してきたノウハウを、今後は社会に広く発信し、更に質の高いアスリートフード情報の収集および修得を目指していく決意を一同新たにしました。

### ＜第一回交流会 内容＞

- ◆日時：2016年5月19日（木）13：00～14：30
- ◆会場：株式会社アスリートフードマイスター 東京本部



#### ◆主な内容

- ・挨拶（㈱アスリートフードマイスター 代表 福井栄治より/同 取締役 石原正康より）
- ・アスリート妻の会 主旨説明、今後の活動について
- ・交流会（自己紹介、食事サポートの上で気をつけていること、こだわりなど）

#### ◆交流会でのお話

- ・周りのお母さんたちから、「どんなご飯を作っているの？」と質問を受けることが増えている。答えを正確な情報としてしっかりと話せるようにになりたい。
- ・韓国と日本の食に対する意識の違いを感じている。韓国の選手は「どれが体に良いか？」と聞くが、日本の選手は「どれがおいしいか？」と食堂で質問している。夫や日本の選手には、前者の視点を持つようになってもらいたい。
- ・アスリートにとって怪我はつきものだが、リハビリ中の食事のケアが体にもメンタルの支えにおいても家族としては重要だと感じている。
- ・遠征などで外食が多くなりがちなので、夫自身が正しい判断をできるようにアスリートフードマイスターとしての知識を毎日の食事を通して伝えるように努めている。
- ・子育てをしながらで時間が限られる中だが、みなさんとレシピのシェアが出来ると嬉しい。
- ・聴覚障害を持つスポーツ選手の間では、スポーツのための食事や栄養についての情報が少なく十分でないと感じている。これからは同競技を持つ方々に、講座や交流会で学習したことを共有していきたい。

#### ◆今後の活動について

下記を予定しております。

- ・「アスリート妻の会」説明会、交流会 ※次回 2016年6月24日（金）予定
- ・勉強会
- ・”アス妻が作るアス飯”クッキングイベント（仮）
- ・アス妻がインタビューを受けるムック本刊行（9月初旬予定）

## <第一回交流会 ご参加者>

### ◆一流アスリーの奥様 ※50音順

池田清子さん（マウンテンバイク：トピーク・エルゴンレーシングチーム USA 池田祐樹選手の妻）

石山絵里さん（野球：東京ヤクルトスワローズ 石山泰稚選手の妻）

糸井恵美さん（野球：オリックス・バファローズ 糸井嘉男選手の妻）

今江幸子さん（野球：東北楽天ゴールデンイーグルス 今江敏晃選手の妻）

袖山由美さん（デフゴルフ：デフゴルフ世界選手権代表 袖山哲朗選手の妻）

高萩理奈さん（Kリーグクラシック・FCソウル所属 高萩洋次郎選手の妻）

松村香織さん（プロゴルファー松村道央選手の妻）

ほか

## <「アスリート妻の会」について>

◆アスリート妻の会とは：アスリートフードマイスター認定委員会にて推挙された、一流アスリーの家族であり、会の主旨に賛同いただける方

### ◆結成の目的：

- 1、アスリーの家族として蓄積してきたノウハウを社会に発信する。
- 2、アスリート妻の会メンバー相互の情報共有
- 3、より高いレベルでのアスリートフード情報の収集・修得

◆活動期間：2016年4月1日～2017年3月31日まで

### ◆”アス妻”活動ご賛同者 ※本交流会は不参加

菊次祐未さん（大相撲：佐渡ヶ嶽部屋 琴奨菊関の妻）

田中智美さん（ラグビー：日本代表 田中史郎選手の妻）

田中美保さん（Jリーグ：コンサドーレ札幌 稲本潤一選手の妻）

成嶋早穂さん（メジャーリーグ：ドジャーズ 前田健太選手の妻）

本田朋子さん（バスケットボール 三菱電機ダイヤモンドドルフィンズ名古屋 五十嵐圭選手の妻）

松尾翠さん（騎手：日本中央競馬会（JRA）栗東 福永祐一騎手の妻）

山田ローラさん（ラグビー：日本代表 山田章仁選手の妻）

ほか多数