



Athlete Food Meister

アスリートフードマイスター 1級コース

アスリートフードマイスター 1級コース

ゴールイメージは、高度な健康管理を要求するプロやハイアマチュアアスリートに帯同する、“メンター”としてのアスリートフードマイスター。栄養管理、ケガや病気の予防と治療の事例研究、医療との連携方法などを学び、コーチングの手法を用いてサポートする力を身につけます。

☑ 受講資格：アスリートフードマイスター 2級の資格をお持ちの方

科目名	内容
アスリートフードマイスターのドメイン	医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法) 抵触表現の禁止、他のスペシャリスト(医師、トレーナー)との連携の重要性を学びます。
コーチング①	コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニックをロールプレイング(ワーク)を通して習得します。
コーチング②	
アスリートの栄養と管理①	栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立方法」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで学びます。
アスリートの栄養と管理②	
予防と治療のケーススタディー【メンタル編】	アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【内科編】	アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【外科編】	アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます。
情報の取捨選択 (EBN)	EBN (Evidence Based Nutrition) という考え方を使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。
アセスメント実践①	一連の「フード・プランニング」に挑戦 アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューを行います。 実際に現役アスリートを対象にしたアセスメントをします。食事指導を経験することができます。
アセスメント実践②	
アセスメント実践③	

◎ 1.5時間×12科目 + 検定試験(一次試験[筆記試験]、二次試験[面接])

VOICE [受講生の声]



高橋道子さん

看護師
フードコンサルティング

アスリートの食事コンサルティングや講師活動などの仕事に活かすためにスキルを高めたく受講しました。深い知識とコーチング能力が身に付いたことで自信をもってアスリートに伝える事ができるようになりました。夢は未来のオリンピック選手を育てることです。

受講料

通学制

受講方法は通学制のみ。

(通学制)

申込方法：
「受講用サイト」からお申込ください。

180,000円(税込)

(教材・試験料を含む)

※試験にて不合格となった場合は、別途試験料18,000円をお支払いいただくことで、次回以降の試験を受験することができます。

アスリートフードマイスター1級コース 渋谷7期

年	日	時間	内容	年	日	時間	内容
2018年 11月10日 (土) 【渋谷教室】	10時00分	10時15分	ガイダンス	2018年 11月18日 (日) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	予防と治療のケーススタディー 内科編
	10時15分	11時45分	コーチング①		11時45分	13時15分	予防と治療のケーススタディー 外科編
	12時00分	13時30分	コーチング②		14時30分	16時00分	フードプランニング実践1
	14時45分	16時15分	AFMのドメイン				
	16時30分	18時00分	情報の取捨選択(EBN)				
2018年 11月11日 (日) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	アスリートの栄養と管理①	2018年 11月25日 (日) 【渋谷教室】	10時00分	11時30分	フードプランニング実践2
	11時45分	13時15分	アスリートの栄養と管理②		11時45分	13時30分	フードプランニング実践3
	14時30分	16時00分	予防と治療のケーススタディー メンタル編				

アスリートフードマイスター養成講座事務局 お電話：03-3780-8650 (平日10時～18時) ご不明点は事務局までお問い合わせください