



Athlete Food Meister

## アスリートフードマイスター 1級コース

**NEW** 2019年6月より **カリキュラムが変更になりました！ 12科目 ⇒ 15科目へ****現役アスリートを招いた「フード・プランニング」の時間が増量！経験を積み更なるスキルを磨きます！**

ゴールイメージは、高度な健康管理を要求するプロやハイアマチュアアスリートに帯同する、“メンター”としてのアスリートフードマイスター。栄養管理、ケガや病気の予防と治療の事例研究、医療との連携方法などを学び、コーチングの手法を用いてサポートする力を身につけます。

受講資格：アスリートフードマイスター 2級の資格をお持ちの方

科目名	内容
アスリートフードマイスターのドメイン	医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法) 抵触表現の禁止、他のスペシャリスト(医師、トレーナー)との連携の重要性を学びます。
コーチング①	コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニック
コーチング②	をロールプレイング(ワーク)を通して習得します。対象アスリートが目指すゴールにむけた目標設定、プロアスリートへのアセスメントの注意点を学びます。
<b>new</b> コーチング③	
アスリートの栄養と管理①	栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立方法」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで学びます。
アスリートの栄養と管理②	
予防と治療のケーススタディー【メンタル編】	アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【内科編】	アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【外科編】	アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます。
情報の取捨選択 (EBN)	EBN (Evidence Based Nutrition) という考え方をを使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。
フードプランニング実践①	アスリートフードマイスターとして、対象のスポーツへの理解度、アスリートとのコミュニケーション能力、プランニング力・提案力が求められます。講座では現役アスリートを招き「フード・プランニング」に挑戦します。アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューの一連の「フード・プランニング」を行い、それぞれの「フード・プランニング」に対して、講師よりフィードバックを行いブラッシュアップを促します。
フードプランニング実践②	
フードプランニング実践③	
<b>new</b> フードプランニング実践④	
<b>new</b> フードプランニング実践⑤	

◎ 1.5時間×15科目 + 検定試験(一次試験[筆記試験]、二次試験[面接]) 受講方法は通学制のみ。

受講料 **240,000**円(税込)

(教材・試験料を含む)

申込方法:「受講用サイト」からお申込ください。

※試験にて不合格となった場合は、別途試験料18,000円をお支払いいただくことで、次回以降の試験を受験することができます。

## アスリートフードマイスター1級コース 築地1期

2019年6月8日(土)		2019年6月16日(日)		2019年6月30日(日)	
10時00分	10時15分	10時00分	11時30分	10時00分	11時30分
10時15分	11時45分	11時45分	13時15分	11時45分	13時15分
12時00分	13時30分	14時15分	16時45分	14時15分	15時45分
14時30分	16時00分	16時00分	17時30分	16時00分	17時30分
16時15分	17時45分				
10時00分	11時30分				
11時45分	13時15分				
14時15分	15時45分				
16時00分	17時30分				

アスリートフードマイスター養成講座事務局 お電話：03-6278-8629 (平日10時～18時) ご不明点は事務局までお問い合わせください