



Athlete Food Meister

## アスリートフードマイスター1級コース

プロやハイアマチュアアスリートに帯同する、“メンター”としてのアスリートフードマイスターへ。栄養管理、ケガや病気の予防と治療の事例研究、医療との連携方法などを学び、コーチングの手法を用いてサポートする力を身につけます。

NEW

2019年6月より **カリキュラムが変更になりました！ 12科目 ⇒ 15科目へ**

**現役アスリートを招いた「フード・プランニング」の時間が増量！経験を積み更なるスキルを磨きます！**

科目名	内容
アスリートフードマイスターのドメイン	医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法) 抵触表現の禁止、他のスペシャリスト(医師、トレーナー)との連携の重要性を学びます。
コーチング①	コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニックをロールプレイング(ワーク)を通して習得します。対象アスリートが目指すゴールにむけた目標設定、プロアスリートへのアセスメントの注意点を学びます。
new コーチング②	
new コーチング③	
アスリートの栄養と管理①	栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立方法」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで学びます。
アスリートの栄養と管理②	
予防と治療のケーススタディー【メンタル編】	アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【内科編】	アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【外科編】	アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます。
情報の取捨選択 (EBN)	EBN (Evidence Based Nutrition) という考え方を使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。
フードプランニング実践①	アスリートフードマイスターとして、対象のスポーツへの理解度、アスリートとのコミュニケーション能力、プランニング力・提案力が求められます。講座では現役アスリートを招き「フード・プランニング」に挑戦します。アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューの一連の「フード・プランニング」を行い、それぞれの「フード・プランニング」に対して、講師よりフィードバックを行いブラッシュアップを促します。
フードプランニング実践②	
フードプランニング実践③	
new フードプランニング実践④	
new フードプランニング実践⑤	

< 1.5時間×15科目 + 検定試験(一次試験[筆記試験] 二次試験[面接]) >

## アスリートフードマイスター1級コース 築地2期 スケジュール

2020年 2月9日 (日)	10時00分	10時15分	ガイダンス	2020年 2月23日 (日)	10時00分	11時30分	アスリートの栄養管理1
		10時15分	11時45分		AFMのドメイン		
	12時00分	13時30分	コーチング①		11時45分	13時15分	アスリートの栄養管理2
	14時30分	16時00分	コーチング②		14時15分	15時45分	フードプランニング実践1
	16時15分	17時45分	コーチング③				
2020年 2月16日 (日)	10時00分	11時30分	予防と治療のケーススタディー 内科編	2020年 3月8日 (日)	10時00分	11時30分	フードプランニング実践2
	11時45分	13時15分	予防と治療のケーススタディー 外科編		11時45分	13時15分	フードプランニング実践3
	14時15分	15時45分	予防と治療のケーススタディー メンタル編		14時15分	15時45分	フードプランニング実践4
	16時00分	17時30分	情報の取捨選択(EBN)		16時00分	17時30分	フードプランニング実践5

## VOICE [受講生の声]

高橋道子さん

看護師

フードコンサルティング

アスリートの食事コンサルティングや講師活動などの仕事に活かすためにスキルを高めたく受講しました。深い知識とコーチング能力が身に付いたことで自信をもってアスリートに伝える事ができるようになりました。夢は未来のオリンピック選手を育てることです。



## 受講料

通学制

受講方法は通学制のみ。  
申込方法:  
「受講用サイト」からお申込ください。

通常 220,000円(税込242,000円)が

●築地2期特別割引 クーポン番号『TK2020A』利用で

**202,000円** (税込222,200円)

※試験にて不合格となった場合は、別途試験料20,350円をお支払いいただくことで、次回以降の試験を受験することができます。