



Athlete Food Meister

アスリートフードマイスター1級コース

プロやハイアマチュアアスリートに帯同する“メンター”としてのアスリートフードマイスターへ。栄養管理、ケガや病気の予防と治療の事例研究、医療との連携方法などを学び、コーチングの手法を用いてサポートする力を身につけます。

今回の築地3期は、全講義をオンライン(ライブ配信)にてご受講いただきます
リアルタイムで講義を配信しますので、コロナ禍でも安心して受講ができます！

科目名	内容
アスリートフードマイスターのドメイン	医療行為・医薬品医療機器等法(旧薬事法)抵触表現の禁止、他のスペシャリスト(医師、トレーナー)との連携の重要性を学びます。
コーチング①	コーチング基礎知識を学びます。信頼関係構築と円滑なコミュニケーションのためのテクニックをロールプレイング(ワーク)を通して習得します。対象アスリートが目指すゴールにむけた目標設定、プロアスリートへのアセスメントの注意点を学びます。
コーチング②	
コーチング③	
アスリートの栄養管理①	栄養士・管理栄養士など食事にかかわる職種・業界で広く使われている栄養学と栄養計算の方法を体得し、「栄養価から見た献立方法」を学びます。栄養補助食品としてのサプリメントについてもここで学びます。
アスリートの栄養管理②	
予防と治療のケーススタディー【メンタル編】	アスリートの気持ちの落ち込み、ストレス、摂食障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【内科編】	アスリートの感染症、消化器疾患、貧血、月経障害について学びます。
予防と治療のケーススタディー【外科編】	アスリートの肉離れ、骨折、靭帯損傷、腰痛について学びます。
情報の取捨選択 (EBN)	EBN (Evidence Based Nutrition) という考え方をを使って、アスリートに提供する食や健康情報の取捨選択をする方法を学びます。
フード・プランニング実践①	アスリートフードマイスターとして、対象のスポーツへの理解度、アスリートとのコミュニケーション能力、プランニング力・提案力が求められます。講座では現役アスリートを招き「フード・プランニング」に挑戦します。アセスメント→アウトプット→アウトカム→レビューの一連の「フード・プランニング」を行い、それぞれの「フード・プランニング」に対して、講師よりフィードバックを行いブラッシュアップを促します。
フード・プランニング実践②	
フード・プランニング実践③	
フード・プランニング実践④	
フード・プランニング実践⑤	

< 1.5時間×15科目 + 検定試験 (一次試験 [筆記試験(記述式)] 二次試験 [面接・口答試験]) >

アスリートフードマイスター1級コース 築地3期 (ライブ配信)

開催日	時間	科目	開催日	時間	科目
2021年 6月20日(日)	11時30分 - 11時45分	ガイダンス	2021年 7月3日(土)	10時00分 - 11時30分	コーチング 1
	11時45分 - 13時15分	情報の取捨選択 (EBN)		11時45分 - 13時15分	コーチング 2
	14時15分 - 15時45分	AFMのドメイン		10時00分 - 11時30分	コーチング 3
2021年 6月26日(土)	10時00分 - 11時30分	アスリートの栄養管理①	2021年 7月17日(土)	11時45分 - 13時15分	フードプランニング実践1
	11時45分 - 13時15分	アスリートの栄養管理②		10時00分 - 11時30分	フードプランニング実践2
2021年 6月27日(日)	10時00分 - 11時30分	予防と治療のケーススタディー 内科編		11時45分 - 13時15分	フードプランニング実践3
	11時45分 - 13時15分	予防と治療のケーススタディー 外科編		14時15分 - 15時45分	フードプランニング実践4
	14時15分 - 15時45分	予防と治療のケーススタディー メンタル編		16時00分 - 17時30分	フードプランニング実践5

※要出席

◆ライブ配信講義について◆

- ビデオ通話アプリ「ZOOM」を使用します。
安定したインターネット環境と、端末(PC、タブレット、スマートフォン)をご用意ください。
- 7月4日・7月17日の「フード・プランニング実践」は、現役アスリートを呼び、実際にフード・プランニングを行っていただきます。
※両日、ライブ配信にご参加いただけることがお申込みの条件となります。
- 記録用アーカイブ(期間限定)にて視聴することができます。



受講料 通常 242,000円(税込)が

●築地3期早割クーポン番号『TK2020B』利用で
受講料 20,000円引き

222,200円 (税込)

※早割対象期限: 5月10日まで申し込みの方対象

申込方法: 「受講用サイト」からお申し込みください。