

2019年4月1日

## トップアスリートを育てよう！ 現役アスリートを対象に受講料免除 アスリートフードマイスター奨学生制度 2019 募集開始！

株式会社アスリートフードマイスター（東京都渋谷区：代表取締役 福井栄治）は、食事とスポーツの関係性とその重要性を伝え実践できる人材の育成をすべく、スポーツをする人のための食事学を学ぶアスリートフードマイスター養成講座を提供しています。すでに16,000人を超える受講生がおり、各方面で活躍されています。

2019年4月1日より、第3回目となる「アスリートフードマイスター奨学生制度 2019」をスタートいたしました。今回は開催が近づく2020東京オリンピック・パラリンピックにむけて、今後活躍が期待される現役アスリートの皆さんを対象としています。



### ■募集要領

#### 1. 応募資格：

- ①現役アスリート（年齢・プロ/アマチュア 不問）の方、かつ大会出場実績をお持ちの方（大会規模、実績の内容は不問）
- ②指定期間内（2019年6月1日～2019年7月末まで）にアスリートフードマイスター3級コースを受講し、修了試験を2019年8月末までに受験いただける方

#### 2. 応募課題：

「『スポーツのための食事学』をどのように取り入れ、どう活かしたいか」をテーマとしたレポートを提出（800字程度）

#### 3. 応募期間：2019年4月1日～2019年5月19日

#### 4. 選考方法：事務局にて厳正に審査し、2019年5月末日迄にご本人宛てに連絡

#### 5. 合格人数：10名予定

#### 6. 申し込み方法：専用ホームページからご応募ください

【専用 HP】 <http://athlete-food.jp/contents/hp0039/index.php?CNo=39&No=31>

\* 奨学生として当講座で資格取得された後には、それぞれの競技やタイミングに応じた食事相談、アドバイスによるサポートが受けられます。

## ■これまでのアスリートフードマイスター奨学生

陸上女子三段跳び 宮坂楓（所属：ニッパツ）選手 ※東京オリンピックに期待の選手  
ラグビー 正面健二（前所属：神戸製鋼コベルコスティーラーズ）選手  
男子マラソン 川内 鴻輝（所属：MEDIFORM AC・久喜市議会議員）選手  
他、プロ・アマ含め22人（2019年3月時点）が誕生しています。

## ■アスリートフードマイスターとは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材です。資格保有者は自身の身体づくりやパフォーマンス向上のための食事管理ができるようになり、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかを分かりやすく伝えることで競技者をサポートできます。

## ■資格取得者数（2019年2月末現在）【累計受講生数：16,713名】

- ・アスリートフードマイスター1級： 39名
- ・アスリートフードマイスター2級： 446名
- ・アスリートフードマイスター3級： 13,542名
- ・アスリートボディケア・セルフトレーナー：602名

## ■株式会社アスリートフードマイスター

取締役会長：見城 徹（株式会社 幻冬舎）

代表取締役社長：福井 栄治（フードディスカバリー株式会社）

所在地：東京都中央区築地3-11-6 築地スクエアビル7F