

2023年4月7日

アスリートフードマイスターが、 富士フィルム・スタジオアリス女子オープンにて選手の食をサポート

スポーツパフォーマンスを最大化するための食事を学ぶアスリートフードマイスター養成講座の運営と資格認定を行っている一般社団法人日本アスリートフード協会（東京都中央区：理事長 福井栄治、以下当協会）は、2019年より日本のトップチームおよび選手の食のサポートを行っております。各選手の目的に合わせ、食事計画を作成し、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかをわかりやすく伝えています。

この度、4月8日（土）『富士フィルム・スタジオアリス女子オープン』にて、アスリートフードマイスターが考案したリカバリーやエネルギーチャージなど目的別スムージーやスープを選手及び関係者の皆様へご提供いたします。またアスリートの食の大切さを伝える食事相談会も実施予定です。

当日は、アスリートフードマイスター1級1名とアスリートフードマイスター2級1名が、会場にて直接選手の悩みを聞きアドバイスする予定です。

■「富士フィルム・スタジオアリス女子オープン」概要：

<https://www.studio-alice.co.jp/golf/2023/>

<アスリートフードマイスター サポート 概要 >

■開催日時：2023年4月7日（金） 9:00～18:00（予定）

■会場：花屋敷ゴルフ倶楽部 よかわコース
（兵庫県三木市吉川町福井字小西谷 534-1）

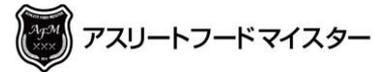
■アスリートフード提供内容

- ①アスリートフードマイスター考案のスムージーとスープを選手へ提供
・美肌スムージー・エネルギーチャージスムージー・リカバリー味噌スープ
- ②食の現状をヒアリング&アドバイス
・アスリートフード指数のテスト（普段の食への意識を計測します）
・選手向けに個別指導を実施予定（希望者のみ）

■「アスリートフードマイスター」とは

アスリートのパフォーマンスを最大化するために、年齢別・種目別・時期別に合わせ、最適な食プログラムを提供する人材のこと。一般社団法人日本アスリートフード協会が認定する民間資格で、「いつ」「何を」「どのように」食べたら良いかをわかりやすくエビデンスとともに伝える知識と技術を駆使し、様々の競技の選手たちのパフォーマンスをサポートしている。
資格最高位の1級ではプロやハイアマチュアのメンターとして全国で活躍中。





■運営団体

一般社団法人 日本アスリートフード協会（株式会社アスリートフードマイスター）

創 立：2014年2月

理事長：福井 栄治

所在地：東京都中央区築地 3-11-6 築地スクエアビル 7F

事 業：アスリートフードマイスターの資格提供と育成、トップアスリートへ向けた食のサポート、イベント企画商品企画・レシピ開発等

ホームページ：<https://athlete-food.jp/index.php>

■アスリートフードサポート実績（2023年3月現在）

	チーム	対象	人数	導入期日
1	明治学体会水泳部	男子選手	15名	2019年6月～
2	法政大学体育会バスケットボール	男子学生選手	5名	2019年11月～2021年3月
3	大里 桃子さん	女子プロゴルファー	1名	2019年10月～
4	西宮ストークスバスケットボールチーム	B2男子プロ選手	5名	2019年12月～2020年3月
5	大阪エヴェッサバスケットボールチーム	B1男子プロ選手 ※B.LEAGUE CHAMPIONSHIP 2020-21 出場	5名	2020年7月～2022年5月
6	関西学院大学体育会サッカー部	男子学生選手	5名	2020年7月～11月
7	福岡大学体育会サッカー部	男子学生選手	14名	2020年8月～
8	東福岡学園東福岡高等学校ラグビー部	男子学生選手	5名	2020年10月～
9	明治大学ラグビー部 キャノンイーグルス 三好 優作	男子ラグビージャパンラグビーリーグワン 1 DIVISION 1	1名	2020年2月～4月
10	小松原 美里	アイスダンス (日本代表)	1名	2022年8月～
11	カンバ大阪	J1男子プロ選手	1名	2022年5月 高尾選手 (単発 アセスメント)

■ 本件お問合せ先：一般社団法人日本アスリートフード協会 大阪支社

大阪市北区西天満 2 丁目 6 番 8 号 堂島ビルディング 4F TEL06-4309-6643 FAX : 06-4309-6653

URL : <http://athlete-food.jp/> E-mail : kansai@athlete-food.com